

Согласовано
Председатель УС
_____ Давлина А.Ш.
«20» января 2021 г.

Принято на педагогическом
совете Протокол
от «21» января 2021 г № 5

Утверждено:
приказом директора
«21» января 2021 г. № 11-ОД
Ульянова С.В.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Аксаринская средняя общеобразовательная школа»
(МАОУ «Аксаринская СОШ»)**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28, Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Аксаринская средняя общеобразовательная школа».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Аксаринская средняя общеобразовательная школа» (далее Образовательная организация).

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Учебный год в Образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится в выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе- 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти .
Количество четвертей-4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора Образовательной организации.

2.6. Обучение в Образовательной организации ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей .

2.9. Учебные занятия в Образовательной организации начинаются в 8 часов 30 минут.

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10

минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

Режимное мероприятие	Начало			Окончание		
	2-4 классы	1 класс (с учетом ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки)		2-4 классы	1 класс (с учетом ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки)	
		1 пол.	2 пол.		1 пол.	2 пол.
1-ый урок	8.30	8.30	8.30	9.15	9.05	9.10
1-ая перемена	9.15	9.05	9.10	9.25	9.15	9.20
2-ой урок	9.25	9.15	9.20	10.10	9.50	10.00
2-ая перемена	10.10	9.50	10.00	10.30	10.10	10.20
3-ий урок	10.30	10.10	10.20	11.15	10.45	11.00
3-я перемена	11.15	10.45	11.00	11.35	11.25	11.40
4-ый урок	11.35	11.25	11.40	12.20	12.00	12.20
4-ая перемена	12.20	12.00	12.20	12.30	12.10	12.30
5-ый урок	12.30	12.10	12.30	13.15	12.45	13.10
5-ая перемена	13.15			13.25		
6-ой урок	13.25			14.10		
6-ая перемена	14.10			14.20		
7-ой урок	14.20			15.05		

2.13. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Образовательной организации.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю ;

- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю ;

- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 31 час в неделю ;

- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю ;

- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.16. В Образовательной организации установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на втором и третьем уровнях обучения, физической культуре на третьем уровне обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках на всех уровнях обучения проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.20. В оздоровительных целях в Образовательной организации создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе.

3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. В случае, если учебные периоды соответствуют четвертям, сроки данных каникул утверждаются в соответствии с рекомендациями управления образования администрации Яркового муниципального района.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Образовательной организации по согласованию с Учредителем.

4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора Образовательной организации.

Ответственность за жизнь и здоровье детей и сотрудников при проведении подобных мероприятий несет образовательная организация.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Образовательной организации.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ УЧАЩИХСЯ

5.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами Образовательной организации.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования Российской Федерации, Департамента образования и науки Тюменской области.