Режим дня группы «Почемучки»

|  |  |
| --- | --- |
| 8.00 | Прием детей, игры |
| 8.15 | Утренняя гимнастика |
| 8,30-8,55 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8,55-10,50 | Подготовка к образовательному процессу, образовательный процесс |
| 10,50-11,00 | Второй завтрак |
| 11.00-12.30 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 12.30-12.50 | Обед |
| 12.50-13.00 | Подготовка к тихому часу |
| 13.00-15.00 | Тихий час |
| 15.00-15.25 | Постельный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна |
| 15.25-15.45 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 15.45-15.55 | Полдник |
| 15.55-17.00 | Игры, труд, подготовка к прогулке, прогулка |
| 17.00 | Уход домой |